

**ERATO**
wellness



SINA BERNINI BRISTOL
ROMA

ERATO WELLNESS FILOSOFIA

Erato Wellness ascolta i bisogni dell'anima e del corpo proponendo uno spazio ideale in cui ritrovare e mantenere il proprio benessere. Trasformare i sogni in realtà, far vivere un'esperienza unica e trasformarla in uno stile di vita è la nostra missione. Entrando nelle Spa **Erato Wellness** si è proiettati in luoghi nuovi, lontani dallo stress e dalla frenesia della vita lavorativa: un ritorno alla dimensione originaria dove corpo e mente coesistono in piena armonia.

Le tecniche adottate, il personale altamente qualificato e la filosofia **Erato Wellness** rendono le nostre Spa centri di nuova concezione in grado di far vivere al cliente un'esperienza di relax indimenticabile.

La Spa comprende: sauna, bagno turco, jacuzzi, palestra, massaggi personalizzati e trattamenti viso e corpo. Concedetevi un percorso benessere lussuoso e degno di un vero e proprio imperatore romano.

ERATO WELLNESS PHILOSOPHY

Erato Wellness fulfils the needs of your soul and body, offering you the ideal place to find and keep up your wellbeing. Our mission is to make your dreams come true by providing a unique experience and transforming it into your lifestyle. By crossing the threshold of the **Erato Wellness** Spa, you are transported to a new place, far away from the stresses of daily life and the hustle and bustle of the workplace. You are led to a place where you can find your roots where your mind and body can harmoniously unite.

The techniques we use, our highly qualified staff and our philosophy all create a new Spa concept, so your stay with us can be completely and unforgettably relaxing.

The Spa includes: sauna, thermal baths, Jacuzzi, gym, personalised massages and specialised face and body treatments. Treat yourself to a stay here at our Spa and gain a luxurious experience fit for a Roman Emperor.



TRATTAMENTI VISO

Vitalità, luminosità, ringiovanimento... Sì è possibile! Dal più semplice gesto di pulizia del viso sino ai trattamenti anti-età, offriamo una selezione accurata di prodotti d'altissimo livello per un'esperienza di bellezza senza pari, consci che anche i piccoli gesti possono dare incredibili risultati.

FACIALS

The glow, the vitality and the rejuvenation...Yes it is possible! From the simplest act of a facial cleanse up to an anti-ageing treatment, we offer carefully selected packages filled with the highest quality beauty products so you may have an unparalleled beauty experience, with the knowledge that even the smallest gestures can have incredible results.

Face Active Pureness

60 min / 100 €

Un sistema completo in grado di rigenerare e purificare le pelli impure, concepito appositamente per purificare e normalizzare la produzione di sebo, ridurre la visibilità di pori, punti neri ed imperfezioni.

A complete package designed to balance and cleanse the impurities of oily skin. This treatment has been specifically developed to purify and normalise sebum production and to reduce the appearance of pores, blackheads and skin imperfections.

Sacred Nature Face Ritual

45 min / 110 €

Scudo anti-ossidante e protezione del DNA cellulare. Il trattamento grazie agli ingredienti attivi naturali e biologici permette di nutrire e proteggere la nostra pelle offrendo risultati avanzati e una dolce piacevolezza per i sensi.

This provides advanced anti-oxidant shields and cellular DNA protection. Our natural, organic and active ingredients nourish and protect the skin providing advanced care along with pleasure for the senses.

Recover Touch

60 min / 100 €

Trattamento intensivo anti-ossidante vitaminico e nutriente. Neutralizza i radicali liberi, ristruttura e nutre la pelle in profondità grazie all'estratto di bacca artica, olio di canola, vitamine e sali minerali.

This intensive anti-oxidant, vitamin rich and nutritious treatment is designed to neutralise free radicals through a restructuring and nourishing deep cleanse. For this calming facial, we use extracts from cloudberry, canola oil, vitamins and mineral salts.

Hydramemory

60 min / 90 €

Trattamento ad idratazione profonda 24h con traloso, sali minerali, betaglucano, estratti di miele e ibisco. Straordinaria azione nutri-idratante specifica per pelli particolarmente disidratate e stressate, esposte ad ambienti condizionati e inquinamento ambientale.

This treatment gives long lasting, deep hydration thank's to trehalose, minerals, betaglucan, honey extracts and hibiscus. It provides exceptional hydration and nourishment particularly to dry and stressed skin that has been exposed to harsh weather conditions and polluted environments.



Glorius Skin

60 min / 120 €

Trattamento anti-età per un lifting immediato senza bisturi. La straordinaria combinazione di alfa-idrossiacidi, vitamina C e agenti liftanti crea una miscela dalle straordinarie performance per un viso immediatamente più fresco e luminoso.

An anti-ageing treatment that provides a wonderful, immediate lift without the need of surgery. The combination of alpha-hydroxy acids, vitamin C and lifting agents create a powerful mix bringing tone, luminosity and radiance to the face.

Aromatic Beauty Touch

45 min / 100 €

Trattamento riossigenante aromaterapico eseguito con una suggestiva tecnica rilassante ispirata ad antichi riti egizi. Il viso riacquista luminosità e tono e i sensi sono riattivati grazie agli oli essenziali e agli estratti di fiori aromatici di rosa, lavanda, iris e giglio.

An anti-stress, oxygenating treatment. Using aromatherapy with a relaxing ancient Egyptian technique, we can provide luminosity and tone to the face. We use the essential oils and extracts from various aromatic flowers such as iris, rose, lavender and lily.

Skin Regimen Longevity Face

30 min / 65 €

Una vera rivoluzione che garantisce risultati visibili in metà tempo rispetto ad un trattamento tradizionale: 30 minuti per un aspetto rivitalizzato e ringiovanito.

Here we provide a true revolution that guarantees visible results in half the time of a standard facial. Just 30 minutes for a youthful and healthier appearance.



TRATTAMENTI CORPO

Apportare nuova linfa al corpo, rimuovere le impurità e depurare l'organismo, eliminando le tossine accumulate nel tempo è necessario per mantenere un perfetto equilibrio psico-fisico.

BODY TREATMENTS

This treatments bring new lymph, remove impurities and purify body, eliminating the accumulated toxins which is absolutely necessary to maintain a perfect mind and body balance.



Sacred Nature Body Ritual

45 min / 120 €

Trattamento anti-età nutriente e protettivo del DNA cellulare formulato secondo le direttive ecocert® che seguono i principi dell'agricoltura biologica e che sono indicate per tutti i tipi di pelle, anche le più delicate. Detossina, nutre e protegge la pelle in un rituale avvolgente e piacevole.

An anti-ageing, nourishing and protective treatment formulated according to ecocert® guidelines to offer a natural and organic treatment suited to all skin types, even the most sensitive. It detoxifies, nourishes and protects the skin with a pleasantly embracing ritual.

Body Strategist Firming Massage

60 min / 100 €

Trattamento cosmetico rassodante e idratante con effetto tonificante ed elasticizzante, ripristina l'idratazione della pelle, lasciandola morbida, setosa e compatta: un'esperienza sensuale ed avvolgente, ideale per pelli secche e denutrite.

A moisturising and firming treatment with a toning and elasticising effect. It restores moisture to the skin leaving it soft, silky and firm. This treatment provides a sensorial embracing experience ideal for dry and coarse skin types.

Body Strategist Aromatherapy Wrap

60 min / 100 €

Trattamento cosmetico aromaterapico con bendaggi, per gli inestetismi della cellulite che dona un'immediata sensazione di leggerezza alle gambe. Adatto a tutti i tipi di imperfezioni della cellulite, ideale per le imperfezioni della cellulite edematosa. Non contiene iodio.

An aromatherapy cosmetic treatment using wraps eliminates the imperfections from cellulite giving a wonderfully light feeling to the legs. It is suitable for all kinds of imperfections that cellulite may create. This treatment is iodine free.

Bagni di Pisa Thermal Mud

60 min / 100 €

Trattamento cosmetico rimodellante con acqua termale dei Bagni di Pisa, oli essenziali, alghe Fucus e Laminaria: un trattamento cosmetico sinergico intensivo per migliorare gli inestetismi della cellulite. Ideale per tutti i tipi di inestetismi della cellulite.

A remodelling cosmetic treatment using thermal water. We use thermal water from the Bagni di Pisa, essential oils, Fucus and Laminaria seaweed. It is an intensive way to reduce cellulite ideal for all types of imperfections created by cellulite.

Body Strategist Algae Peel-Off

60 min / 100 €

Trattamento cosmetico marino rimodellante e tonificante a base di alginati e alga Laminaria, ideale per tutti i tipi di inestetismi della cellulite.

A marine, remodelling and toning treatment based on alginates and Laminaria seaweed perfect for all types of skin affected by cellulite.

Body Strategist Grotta Giusti Mud

60 min / 100 €

Trattamento cosmetico termale. Effetto mineralizzante e purificante, indicato a chiunque cerchi una sensazione di profondo rinnovamento.

A thermal treatment with a mineralising and cleansing effect adapted for those who search a deep renewing sensation.



Aromatic Beauty Touch

45 min / 100 €

Trattamento riossigenante aromaterapico dalla profonda azione idratante e distensiva, eseguito con una suggestiva tecnica rilassante ispirata ad antichi riti egizi.

A re-oxygenating aromatherapy treatment designed to provide a deep and extensive hydrating facial. We use ancient Egyptian techniques along with orange blossom, rose and palma rose extracts. This combination results in a relaxing and renewing experience.

Body Strategist Thermogenic Attack

60 min / 100 €

Trattamento cosmetico per inestetismi della cellulite resistente. Per favorire una visibile azione cosmetica rimodellante è indicato nei casi di imperfezioni della cellulite resistente accompagnata da adiposità localizzata.

A cosmetic treatment designed to combat resistant cellulite. To promote remodelling cosmetic action, this treatment is specific to cases of resistant cellulite and localised adiposity.

Skin Regimen Longevity Body

30 min / 60 €

Una vera rivoluzione che garantisce risultati visibili in metà tempo rispetto ad un trattamento tradizionale: 30 minuti per un corpo rivitalizzato e ringiovanito.

Here we provide a true revolution that guarantees visible results in half the time of a standard facial. Just 30 minutes for a youthful and healthier body.

Aromasoul Ritual Scrub

45 min / 75 €

Un unico rituale di rinnovamento per un'intima connessione con le tradizioni indiane, orientali, arabe e mediterranee, ringiovanisce i tessuti, dona nutrimento, levigatezza e ritrovata luminosità ad ogni pelle.

A unique renewal ritual intimately connecting Indian, oriental, Arabian and Mediterranean cultures to provide you with rejuvenating, youthful, radiant skin.

New Num

60 min / 100 €

Trattamento rassodante post-gravidanza. Sinergia di prodotti e manualità specifiche per recuperare dolcemente tono, compattezza ed elasticità cutanei. Con proteine della soia, estratti di mimosa, noce e ginepro, oli di jojoba e kamani.

A postpartum toning and firming treatment. It is a unique combination of massage techniques and products to restore elasticity and firmness to body tissue.



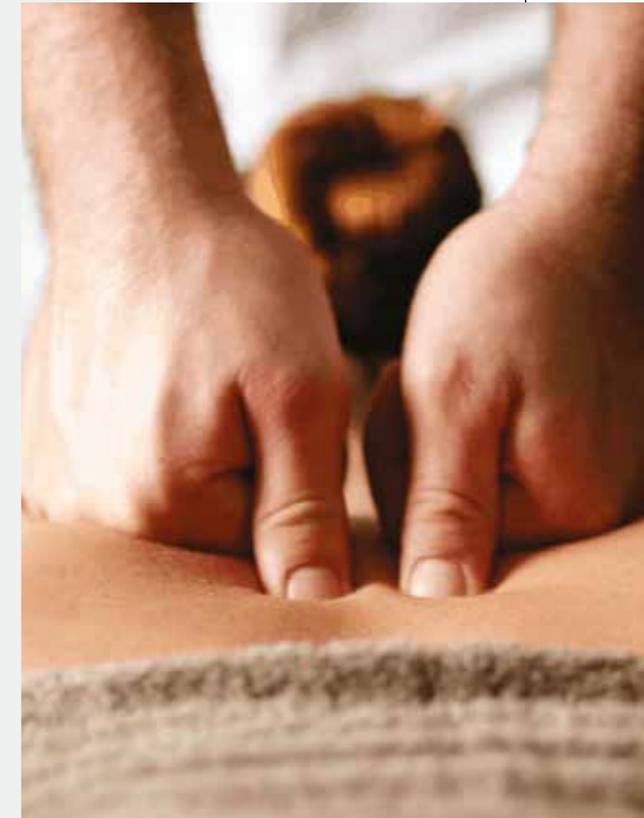
MASSAGGI

Facciamo dell'equilibrio del corpo la nostra missione speciale. Solo attraverso l'equilibrio, la mente trova serenità e pace. Proprio per questo, abbiamo scelto le pratiche più consolidate ed apprezzate, per offrirvi rimedio immediato allo stress per un benessere ed energia duratura.

MASSAGES

The balance of the body is our special mission. Only through balance can the mind find true peace. For this reason we have chosen the most established techniques to ensure an immediate remedy to stress and to obtain long lasting energy.

Massaggio Sportivo / Sports Massage	50 min / 110 €
Massaggio Rilassante / Relaxing Massage	50/80 min / 90/130 €
Massaggio Rilassante di Coppia Relaxing Couples Massage	50/80 min / 170/250 €
Massaggio Drenante / Draining Massage	50 min / 90 €
Massaggio Linfodrenante Lymphatic Drainage Massage	50/80 min / 90/130 €
Thermal Volcanic Stone Ritual - Japan	50 min / 90 €
Shirodhara Head and Scalp Massage	50 min / 110 €
Phyto Indian - Thai Essence Pindasweda	50 min / 110 €
Bambooo Massage - China	50 min / 100 €
Lomi Lomi Massage	50 min / 110 €
Massaggio Viso Effetto Lifting Lifting Face Massage	25 min / 50 €
Massaggio Riflessologia Plantare Reflexive Foot Massage	50 min / 110 €
Massaggio Plantare Deep Tissue Foot Massage	25 min / 50 €
Massaggio Posturale Miofasciale Myofascial Release Massage	50 min / 110 €
Taping Elastico	25 min / 50 €
Pancafit e Manipolazione Posturale Pancafit and Postural Handling	50 min / 110 €
Massaggio Posturale Miofasciale Taping Elastico Myofascial Release Massage and Taping	50 min / 110 €



ESTETICA

Nulla è lasciato al caso: comprenderemo le vostre esigenze più profonde, offrendovi trattamenti personalizzati. Depilazione, manicure e pedicure con i più rinomati prodotti del settore.

BEAUTY

We leave nothing to chance: we understand your most profound needs so we can provide a personalised service. We offer hair removal, manicures and pedicures with the most renowned products.

Manicure con Smalto / French	Nail Polish Manicure / French Manicure	40 / 50 €
Manicure Spa (Scrub e Maschera)	Manicure Spa (Scub and Mask)	60 €
Manicure Semipermanente	Manicure and Semipermanent Gel	60 €
Pedicure con Smalto / French	Nail Polishn Pedicure / French Pedicure	45 / 55 €
Pedicure Spa (Scrub e Maschera)	Pedicure Spa (Scrub e and Mask)	60 €
Pedicure Semipermanente	Pedicure and Semi permanent Gel	60 €
Applicazione Smalto	Nail Polish	20 €
Ricostruzione Gel	Nail Reconstruction - Full Set	140 €
Ricostruzione Unghia Singola	Reconstruction - One Nail	5 €
Refil		70 €
Applicazione Gel	Gel	110 €
Epilazione Gambe e Inguine	Leg and Bikini Wax	50 €
Epilazione Gambe / Parziale	Leg Wax	40 / 30 €
Epilazione Torace e Schiena	Back and Chest Wax	40 €
Epilazione Torace o Schiena	Back or Chest Wax	20 €



NUTRIZIONISTA

Il Benessere è importante e l'alimentazione incide in maniera determinante nello stato di salute delle persone: ogni persona a seconda della propria età, del proprio stile di vita e delle proprie esigenze dovrebbe seguire una dieta differente. Il nutrizionista, analizzando le abitudini alimentari del cliente, crea un programma alimentare che abbia diverse finalità: tornare in forma, migliorare le prestazioni sportive, riuscire a dormire meglio, dimagrire riuscire a incrementare le proprie fasce muscolari.

La consulenza del nutrizionista è solo su appuntamento; garantiamo un servizio con un anticipo di almeno 24 ore.

NUTRITIONIST

Well-being is important and how we eat determines our state of health: each person according to their age and their style of life requires a different diet. Our nutritionist, analyses your eating habits and creates a food program that has various aims: to get back in shape, to improve your performances in sport, to sleep better, to gain the shape you desire and to succeed in increasing muscle mass.

Our nutritionists can see you by appointment only; we make the appointments with a 24 hour booking notice.



Programma Alimentare Completo Complete Food Program

50 €

Prima indagine con valutazione gruppo sanguigno, intolleranze e livello alcalino corporeo. Test di kinesiologia applicata, analisi dell'alimentazione del cliente, preferenze e abitudini alimentari. A seguito dell'analisi iniziale verrà consegnato al cliente un programma alimentare, creato sulle sue esigenze personali e fisiologiche.

Firstly we test for your blood group, for any intolerance and for your body alkaline levels. We apply the kinesiological together with the alimentary analysis and the eating habits and preferences of the client. As a result of these analyses we create an eating program designed specifically for your habits and dietary requirements.

Programma Posturale Postural Program

50 €

Seduta posturale nella quale viene effettuata un'attenta valutazione della postura per il ripristino di carenze o scompensi posturali, con l'utilizzo di movimenti molto dolci e lenti del corpo che vengono accompagnati con allungamenti o rotazioni degli arti, al fine di sciogliere le contratture e le rigidità muscolari dei vari punti critici del corpo, secondo le necessità del cliente. L'esperto potrà inoltre creare con il cliente un eventuale programma di correzione posturale o attività per il ripristino della postura, piccoli e veloci esercizi o movimenti e posizioni da eseguire o assumere del corpo.

Here, we ask the clients to be seated so we can evaluate their posture so we can restore any deficiencies or postural imbalances. Using soft and slow movements accompanied by lengthening and rotating the limbs we aim to soothe any contractions or muscle rigidity in various important regions in the body that the client may have. Our expert together with the client can create a program for postural correction or activities to restore their posture. These could include small and fast activities or movements and various positions to hold.

Test Intolleranze Alimentari Food Allergy Test

50 €





FITNESS

“Mens sana in corpore sano” dicevano i latini per sottolineare l'importanza dell'attività fisica nel mantenimento di buone funzioni cerebrali. Erato Wellness sposa in pieno questa filosofia e offre ai suoi clienti la possibilità di usufruire dei servizi di allenamento con personal trainer qualificati presso la Spa dell'Hotel Bernini di Roma.

La consulenza del personal trainer è solo su appuntamento; garantiamo un servizio con un anticipo di almeno 24 ore.

“Mens sana in corpore sana” is a Latin expression that emphasizes the importance of physical activity to maintain good cerebral function. Erato Wellness fully encapsulates this philosophy and offers its clients the possibility to use the gym equipment alongside a qualified personal trainer near the Hotel Spa.

Our personal trainer can see you by appointment only; we make the appointments with a 24 hour booking notice.

PERSONAL TRAINER

Lezione Individuale con Personal Trainer 60 min / 80 €
Individual Lesson with a Personal Trainer

Lezione con Personal Trainer (min. 4 persone) 60 min / 20 € per pax
Lessons with a Personal Trainer (min 4 people)

YOGA

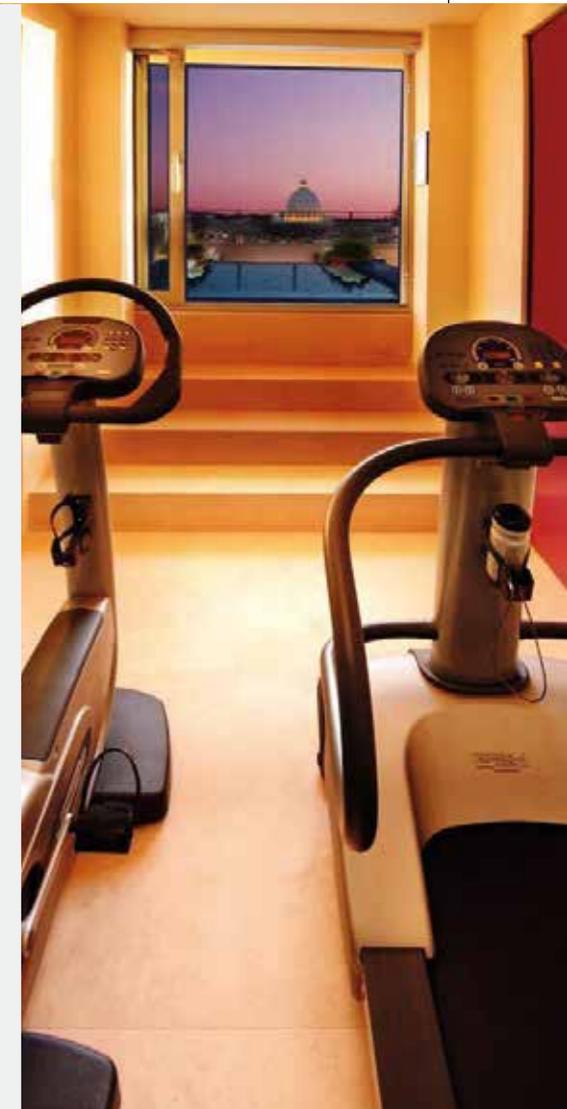
Lezione Individuale Yoga 60 min / 80 €
Individual Yoga Lesson

Yoga di Gruppo (min. 4 persone) 60 min / 20 € per pax
Group Yoga Lessons (min 4 people)

PILATES

Lezione Individuale Pilates 60 min / 80 €
Individual Pilates Lesson

Pilates di Gruppo (min. 4 persone) 60 min / 20 € per pax
Group Pilates Lesson (min 4 people)



MEDICINA ESTETICA

La medicina estetica è una nuova branca medica, a carattere internistico, che si occupa di migliorare la qualità della vita di chi vive a disagio per un inestetismo non accettato. Realizza un programma di prevenzione dell'invecchiamento generale e di quello cutaneo e in particolare si occupa poi della correzione degli inestetismi del viso e del corpo.

La consulenza del medico estetico è solo su appuntamento; garantiamo un servizio con un anticipo di almeno 24 ore.

AESTHETIC MEDICINE

Aesthetic Medicine is a new branch of medicine that involves the internal character. It deals with improving the quality of life of those who live unhappily not accepting their imperfections. Fundamentally, it realises a program to prevent general ageing, paying specific attention to skin ageing after which it deals with correcting the imperfections of the face and body.

Our aesthetic physician can see you by appointment only; we make the appointments with a 24 hour booking notice.



Test Metalli Pesanti / Heavy Metals Test

50 €

Metodo rivoluzionario e non invasivo che rileva la presenza nel nostro organismo di metalli pesanti, il loro grado di concentrazione e quindi il livello di tossicità nonché la nostra biodisponibilità di oligoelementi.

A revolutionary and non invasive method that finds heavy metals in our body and to what degree they are present therefore finding the level of toxicity let alone our absorption capacity of any traces.

Test Stress Ossidativo / Oxidative Stress Test

40 €

Rivoluzionario Breath Test che misura l'entità del danno cellulare causato dai radicali liberi. Un'alta percentuale di radicali liberi nel corpo comporta ad un maggiore rischio di sviluppare molte malattie croniche e ad un precoce invecchiamento cellulare.

A revolutionary breath test that measures the entire cellular damage caused by free radicals. A high percentage of free radicals in the body leads to a higher risk of developing chronic diseases and premature cellular ageing.

Agopuntura / Acupuncture

140 € prima visita e trattamento / 140 € first visit and treatment
70 € sedute successive / 70 € following appointment

L'agopuntura è una tecnica cinese che aiuta le persone a raggiungere velocemente uno stato di equilibrio fisiologico, in modo indolore ed innocuo, agendo come "diuretico naturale" eliminando le tossine attraverso le vie urinarie. Si basa sull'inserimento di aghi sottili in determinati punti del corpo, che sollecitano centri nervosi, provocando reazioni benefiche. L'agopuntura viene utilizzata per curare disturbi quali: dolori, cefalee, disturbi del sonno, ritenzione idrica, problemi ginecologici, stipsi, coliti, sintomi correlati alla sospensione del fumo e alle diete dimagranti.

Acupuncture is a Chinese technique that helps people reach a physiological equilibrium state quickly. It acts as a "natural diuretic" that it eliminates toxins through the urinary tract, in a painless and innocuous way. It is based on the insertion of thin needles in determined points of the body. They speed up nervous centres, procuring beneficial reactions. Acupuncture is used in order to cure: pains, cefalee, sleep disturbances, water retention, gynaecological problems, constipation, colitis, symptoms linked to smoking and slimming diets.



Mesoterapia con o Senza Aghi / Mesotherapy with or Without Needles

90 € omeopatica e allopatica / 90 € homeopathic and allopathic

Tecnica medica, conosciuta già nell'antichità, che consiste nel praticare, nella zona da trattare, microiniezioni intradermiche di uno o più farmaci per risolvere problemi di cellulite, insufficienza veno-linfatica o adiposità localizzate. Del tutto nuova la tecnica omeo-mesoterapia che consiste nell'iniettare al paziente, per via intradermica, piccole quantità di farmaci omeopatici, abbinando così allo stimolo agopunturale, quello dei farmaci iniettati.

This medical technique, known from ancient times, that consists of intradermal microinjections of one or more specific medicines, resolves problems cause by cellulite, veno-lymphatic insufficiencies or localised adiposity. The new homeo-mesotherapy technique consist of miniscule injections of homeopathic medicines therefore combining acupuncture with homeopathic medicine.

Ozonoterapia / Ozone Therapy

da 60 € a 110 € / from 60 € to 110 €

Il trattamento è volto a rafforzare il sistema immunitario e a stimolare i processi di detossificazione attraverso un arricchimento dell'ozono contenuto nel sangue. Ha un'azione rivitalizzante su tutto il corpo apportando ringiovanimento e benefici anti-età.

This treatment aims to strengthen the immune system and to stimulate the detoxifying process by increases the ozone content in the blood. It has a revitalising reaction felt throughout the whole body such as rejuvenation and anti-ageing benefits.

Trattamento Detox e Antiossidante Medicale

Detox treatments and Anti-oxidant medicine

90 €

Vista Medicina Biologica (Percorso Medicina Biologica)

Organic Medicine Vista (Organic Medicine Path)

140 €

Consulto Medico Anti-age e Benessere

Anti-ageing and Wellbeing Consultation with a Medical Doctor

140 €

PROGRAMMI PERSONALIZZATI CUSTOMISED PROGRAMS

Scegli il **programma Wellness&Beauty**, un percorso che mette in perfetta sinergia l'esperienza dei nostri esperti in medicina estetica, consulenza nutrizionale e fitness per seguirti nel trovare un nuovo stile di vita... quello della salute. La combinazione dei saperi da vita a diverse tipologie di programmi personalizzati sulle reali necessità del cliente.

Choose a **Wellness&Beauty program**, a package that puts together the experience of our specialists in aesthetic medicine, nutrition counselling and fitness to follow you in finding a new way of life ... a health life. This knowledge gives birth to different types of customised programs for our client's real needs.

**Programma Detossinante / Detoxifying Program**

Consigli e programmi mirati per eliminare le impurità del corpo al fine di ritrovare nuova energia e rinnovare l'organismo.

Tips and activities designed to eliminate bodily impurities in order to find new energy and renew the body.

Programma Drenante / Draining Program

Percorso dedicato all'azione drenante, per ritrovare leggerezza, eliminando i liquidi in eccesso. Obiettivo è quello di agire sulla ritenzione idrica, dovuta a poca attività fisica e a una vita sedentaria.

A package dedicated to draining, to regain lightness, eliminating excessive fluids. It's goal is to act of water retention due to little physical exercise and a sedentary lifestyle.

Programma Snellente / Slimming Program

L'obiettivo è quello di sentirti in forma con trattamenti, massaggi e allenamenti, eliminando il tessuto adiposo e modellando così la propria silhouette.

Our goal is to feel in good form, with treatments, massages and workouts, eliminating body fat and therefore creating a good shape and silhouette.

Programma Tonificante / Toning Program

Percorso creato per dare tono e compattezza ad una pelle atona e priva di vitalità.

A package to tone and firm dull and lifeless skin.



HAIRSTYLE AND MAKE UP

L'acconciatura e il trucco sono l'estensione della personalità ed è chiaro a tutti quanto possano influenzare i nostri atteggiamenti e modi di fare. Il parrucchiere e il make up artist sono gli esperti che possono esprimere al meglio te stessa. Per un evento mondano, una grande occasione o una riunione importante affidati ai nostri esperti per essere al top della tua forma.

Your hairstyle and make-up are an extension of your personality and it is clear how much they can affect our conduct and our expressions. Our hair stylist and make-up artists are experts who can help express who you are. For an important event, a specific occasion or an important meeting, trust our experts to bring out your best self.



Lei / Her

Taglio Donna / Women's Haircut

60 €

Piegna Donna / Haircut and finish for Women

50 €

Acconciatura Donna / Hairstyle for Women

80 €

Shatush

70 €

Make up

su richiesta / on request

Make up e Acconciatura Sposa / Wedding Hair and Make-up

su richiesta / on request

Lui / Him

Taglio Uomo / Men's Haircut

40 €

Servizio Barber / Barber Service

60 €

EVENTI SPECIALI IN SPA

Trasformate un attimo in magia, lasciatevi accogliere in un ambiente unico ed assaporate un momento di esclusivo benessere.

La Spa può essere riservata completamente ai nostri ospiti, con la possibilità di prenotare trattamenti personalizzati, catering o musica, per assaporare al meglio un evento speciale.

Per una serata di coppia, per festeggiare un lieto evento, per sorprendere la dolce metà, per una speciale proposta di matrimonio, per esaudire ogni vostro desiderio.

Erato Wellness ti dà la possibilità di scegliere di prenotare:

- Private Spa e massaggio di coppia
- Private Spa e aperitivo in Spa
- Ingresso in Spa, trattamenti di gruppo, aperitivo in Spa e cena in Terrazza.

Contatta la Spa per richiedere altre offerte personalizzate.



SPA SPECIAL EVENTS

Transform a magical instant: get acquainted to a unique environment and relish, in complete privacy, a moment of exclusive well-being. The Spa is fully reserved for our guests, with the ability to book personalised treatments, music, to really make an event a special one.

Choose this Spa for an evening together, to celebrate a happy event, to surprise your other half, for a special marriage proposal or to fulfil your desires.

Erato Wellness gives you the possibility to book:

- Private Spa and couple massage
- Private Spa and drink in the Spa
- Admission to the Spa, group treatments, drinks in the Spa and dinner on the hotel's Terrace.

Contact the Spa to request other personalised offers.



TRASFORMARE I TUOI SOGNI IN REALTA'

La stessa filosofia che muove Erato Wellness la si ritrova in tutti i servizi di Erato Luxury Experience, gruppo che lavora nel settore lusso per la realizzazione dei vostri desideri ovunque voi siate.

Il lusso è splendore, charme, eleganza e riservatezza: un'interazione di piaceri intellettuali, estetici, emotivi e sentimentali. Sono i particolari e la ricerca continua dell'eccellenza che rendono unico e irripetibile anche un fugace momento.

"Ispirati dal piacere nasce l'esperienza ERATO."

Scopri di più sul sito www.eratoluxuryexperience.it e entra nel nostro club esclusivo per ricevere sconti e promozioni esclusive.



MAKE YOUR DREAMS COME TRUE

You can find the same philosophy that Erato Wellness encompasses in all of the Erato Luxury Experience services. We are a group that works in the luxury sector for the realization of your wishes wherever you may be.

Luxury is splendour, charm, elegance and discretion: an interaction of intellectual, aesthetic, emotional and sentimental pleasures.

It is the detail to attention and the continuous pursuit of excellence that make even a fleeting moment unique and unrepeatable.

"Inspired by the pleasure awakens the ERATO experience."

Find out more on www.eratoluxuryexperience.it and join our exclusive club to receive discounts and promotions.

Per Fissare un Appuntamento

Vi consigliamo di prenotare almeno 48h prima il vostro trattamento o massaggio per garantirvi che l'orario e il servizio desiderato siano disponibili. **Per fissare un appuntamento rivolgetevi ai nostri Spa Manager o contattate il numero (+39) 06.488933223 tutti i giorni dalle 8.00 alle 22.00. Si ricorda che l'ingresso in Spa è gratuito per gli ospiti dell'Hotel, il costo per gli ospiti esterni è di 25€ (2 hours). Kit Spa incluso.**

Scheduling an Appointment

To ensure that your requirements are available, we advise booking at least 48 hours in advance. **To schedule an appointment please contact our Spa manager by dialling (+39) 06.488933223 available every day from 8:00 a.m. til 10:00 p.m. We remind you that our hotel guests have free entrance to the Spa so for other clients there is a 25 Euro fee (2 hours). The Kit Spa is included.**

Trattamenti in Camera

Erato Wellness ti permette di usufruire dei suoi trattamenti o massaggi, con una maggiorazione sul costo del servizio, direttamente in camera (+20%).

In-Room Treatments

Erato Wellness allows you to have in room treatments or massages with an increase applied to the service price (+20%) for in room services.

Orario di Arrivo

È raccomandabile arrivare almeno 15 minuti prima dell'appuntamento. Si prega di indossare l'accappatoio e le ciabattine che vi verranno fornite. Vi informiamo che eventuali ritardi non vi permetteranno di beneficiare del trattamento per tutta la sua durata.

Arrival Time

We suggest arriving 15 minutes early to your appointment wearing the robe and slippers provided. Please be aware that late arrivals will result in reduced treatment time.

Politica di annullamento

Non sono previste penali, nel caso in cui l'appuntamento venga cancellato 4 ore prima dell'orario fissato. In caso di comunicazioni successive o di no show, ci riserviamo di addebitare l'intero importo.

Cancellation Policy

In the event of a cancellation, clients are required to notify the spa 4 hours prior to their appointment. In the occasion of a late notification or a no show, we reserve the right to charge full price for the treatment.

Salute

Vi preghiamo di informare il personale della Spa sulle vostre condizioni di salute al momento del check in, eventuali allergie o lesioni che potrebbero compromettere il trattamento.

Health Conditions and Pregnancy

We ask you to kindly advise our Spa team when you check in of any health conditions, allergies or injuries, which could affect your treatment.

Gift Vouchers

È possibile acquistare dei Buoni Regalo scegliendo fra i diversi trattamenti e servizi che Erato Wellness propone. Il nostro staff è a vostra disposizione per suggerimenti e consigli.

Gift Vouchers

Erato Wellness gift vouchers are available for a variety of treatments and packages. Please enquire at reception for suggestions or more information.

Regole della Spa

L'ambiente Erato Wellness è un'oasi di rilassamento. Vi preghiamo di rispettare il diritto alla privacy e alla tranquillità di tutti gli ospiti. Durante la permanenza nella Spa è vietato fumare e usare il cellulare. La Spa fornisce accappatoi, asciugamani, ciabattine e articoli da toilette.

E' raccomandabile:

- Fare una doccia prima di ogni trattamento corpo e massaggi.
- Togliere le lenti a contatto durante i trattamenti al viso.
- Ai Signori consigliamo di radersi almeno un'ora prima di effettuare trattamenti al viso.
- Lasciare accessori e gioielli nella cassaforte della camera. La Direzione declina ogni responsabilità riguardante gli oggetti di valore lasciati negli armadietti. Si raccomanda di verificare la corretta chiusura degli armadietti e di portare la chiavetta con sé.

Spa Etiquette

The Erato Wellness environment is one of relaxation and tranquillity. Please respect all Spa guests' right to privacy and serenity. The Spa is a mobile phone and smoking free zone. Robes, towels, slippers and amenities will be provided by the Spa.

We recommended:

- Take a shower before body treatments and massages.
- Remove contact lenses during a facial treatment.
- Our male clients should shave at least one hour before all facial treatments.
- We advise going into the Spa without any jewellery or accessories, which you should leave in the safety box in your Hotel room. The Management declines any responsibility concerning your personal belongings left in the locker. We recommend verifying the correct closing of the locker itself and keeping the key with you at all times.

Si informano i Gentili Clienti che I prezzi presentati in questo listino sono pubblicati IVA compresa e soggetti a cambiamenti senza preavviso.

Apprezzeremmo molto i Vostri suggerimenti e recensioni sui nostri servizi.

We inform our guests that the prices on this price list are VAT inclusive and may change without notice. We highly appreciate any suggestions about our treatments and services.





SINA BERNINI BRISTOL
ROMA

Piazza Barberini, 23 - Roma

Aperto dalle 8.00 alle 22.00
Open from 8:00 a.m. to 10:00 p.m.

Per info e prenotazioni
Information and reservations
06 488933223
Numero interno / Internal 3223
reservation@eratowellness.it

